

---

**YENİ YAYINLAR-CURRENT PUBLICATIONS**

**KRYO- UND THERMO-THERAPIE**

**Grundlagen und Praktische Anwendungen**

**(Soğuk ve sıcak ile tedavi)**

**Dr. Dieter Schröder, Leverkusen**

**Michael Anderson, Neckartenzlingen**

**Ed. Bernd Geupel**

**Gustav Fischer Verlag**

**Stuttgart-Jena-New York, 1995**

**165 sayfa 37 şekil**

**DM 68**

**ISBN 3-437-007-4**

**Yayıncı Adresi: Postfach 720143 D-70577 Stuttgart**

Kitapta belirtilen tedavi metodlarının pratik yönleri aynı isim altında video olarak da 1996 yılında piyasaya verileceği bildirilmektedir.

Günümüzde taze spor yaralanmalarında ve diğer travmalarda soğuk tedavisinin yeri çok tartışılan konulardan biridir. Buna bağlı olarak, soğuk tedavisi sıklıkla çok kabul görmemekte, buna karşılık sıcak tedavisi tercih edilmektedir.

Kitapta çok sayıda bilimsel araştırmalara dayanılarak soğuk ve sıcak tedavilerin fizyolojik temelleri ayrıntıları ile ele alınmakta ve tartışılmaktadır. Yazarlar kontraindikasyonları ve rizikoları gözönünde tutarak, çeşitli tedavi formları ve bunların pratikte uygulanmaları üzerine geniş özetleyici bilgileri vermekteler. Bunun yanında spor sakatlanmalarında ve hem de ortopedik cerrahi girişimler ile kronik bozukluklarda fizik tedavi olarak soğuk ve sıcak uygulamaların yararları gösterilmektedir.

---

Klinik çalışma ve tedavi sonuçlarına dayanılarak, soğuk ve sıcak uygulamaların güncel bilimsel değeri ortaya konmaktadır. Kitapta soğuk ve sıcak tedavi metodlarının tarihsel gelişimi ilk bölümde özetlenmektedir. Arkadan gelen bölümlerde fizik tedavi metodları ele alınarak özellikle soğuk ve sıcak uygulamaların sırası ile fizyolojik etkileri, mekanizmaları ayrıntılı ve bilimsel çalışma sonuçlarına dayanılarak izah edilmektedir. Sağlık tedavisinin uygulama çeşitleri ele alınarak, spor fizyoterapisindeki uygulamalar fizyolojisi ile birlikte verilmektedir. Ayrıca postoperatif uygulamalar diğer bir bölümde izah edilmektedir. Preoperatif uygulamalara da değinilmektedir. Soğuk tedavisinin kontraindikasyonları ve rizikoları ayrı bir bölüm teşkil etmektedir. Ardından sıcak tedavisinin çeşitleri ve etkilerini ele alan bölüm gelmektedir. Işın ve laser uygulamaları, diğer fizik tedavi metodları ile kombine uygulamalar izah edilmektedir. Kontraindikasyonlar ve rizikolar ele alınmaktadır.

Yazarlar çoğu yeni tarihli 138 literatürden yararlanarak bu eseri tamamlamışlardır. Genel olarak fizyoterapi ile uğraşan hekimler ve fizyoterapistler için çok yararlı, alanında güncel bilgileri toplayan bir eser olarak tavsiye edilecek bir kitaptır.

F. Durusoy