

FİNLANDIYA'DA SPOR HEKİMLİĞİ

Spor Hekimliği Finlandiya'da ilk defa 1989 yılında resmi olarak bir uzmanlık dalı sıfatını aldı. Finlandiya'da Spor Hekimliği uzmanlık eğitimi süresi 5-6 yıl kadar sürmekte ve bu süreç içinde altışar aylık farklı rotasyonlar bulunmaktadır. Deneyimli bir kişi tarafından yönlendirilen ve haftada 2-5 saat yapılan pratik uygulamalar spor hekimi adaylarının uygulamalı eğitimini tamamlamaktadır.

Uzmanlık eğitiminin supervisor'ları Kuopio Spor Hekimliği Enstitüsü'nden Prof. Alan ve Prof. Rainer Rauramaa'dır. Helsinki, Turku, Tampere, Jyvaeskyae, Kuopio ve Oulu gibi ülkenin farklı yerlerinde uygulama merkezleri bulunmaktadır. Spor hekimliği araştırmalarına katılım, uzmanlık eğitiminin önemli bir parçasını oluşturmaktadır.

Eğitim süresince en az 80 saat teorik olarak ders anlatılmaktadır; bunun 60 saatlik kısmı uzmanlık öğrencisinin kendi özel uzmanlık alanıyla ilgili olmaktadır. İlgili konular arasında: biyomekanik ve kinez-yoloji, endokrinoloji, özel grupların egzersiz terapisi, epidemiyoloji, laboratuvar tanı yöntemleri, spor sosyolojisi ve psikolojisi, spor travmatolojisi ve ortopedi, çocuk sağlığı ve çocuklarda spor, beslenme ve sporla ilgili özel spor hekimliği konuları bulunmaktadır. Uzmanlık eğitimi ayrıca, diğer spor hekimliği merkezleriyle işbirliği içinde gerçekleştirilen ve yurt çapında yapılan bir sınav içermektedir.

Günümüzde Finlandiya'da 40 kadar spor hekimi bulunmaktadır. Bunların çoğu takım doktoru olarak çalışmamaktadır. Takım doktorluğunu daha ziyade cerrahlar ve fizik tedavi uzmanları yapmaktadırlar. Finlandiya'da hekim olmayanların da spor hekimliğinde master veya doktora yapma imkanı vardır. Hemşireler ve fizyoterapistler spor hekimliği konularına yönelebilirler. Bununla ilgili olarak Jyvaeskyae Üniversitesi sağlık için egzersiz konulu eğitim programı sunmaktadır. Bu eğitim programına sadece kendi eğitimlerini tamamlamış hemşire ve fizyoterapistler kabul edilmektedirler.

Çevirip özetleyen: Prof. Dr. Necati Akgün