



P-12: Spora Başlama ve/veya Lisans Muayeneleri İçin Spor Hekimliği Polikliniğine Başvuran Çocuk ve Gençlerde Postür Bozukluklarının Sıklığının Araştırılması

Berrin Topçu Özcan¹, Fatma Nur Kesiktaş¹, Bülent Bayraktar²

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi İstanbul Fizik Tedavi Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul

²İstanbul Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, İstanbul

ABSTRACT

Giriş

Postür, vücut bölümlerinin birbirleri ile ilişkili biçimdeki duruş şekli ve duruş vaziyetidir. Ayrıca, herhangi bir zamanda vücudun tüm noktalarının duruşlarının birleşimidir.

Amaç

Hastanemiz spor hekimliği polikliniğine spor lisansı almak ve/veya yenilemek yada spora katılım öncesi sağlık kontrollerinden geçmek için başvuran çocuk ve gençlerde postür bozukluğu varlığıyla spor yapma ve yapılan spor yılı arasındaki ilişkiyi incelemek.

Gereç ve yöntem

Çalışmamıza 125'i erkek, 51'i kız ve yaşları 6-21 arasında (ort.:13,27) olmak üzere toplam 176 kişi katıldı. Katılımcıların 52'si spora yeni başlayacak olup, diğerleri çeşitli spor dallarını en az 1 yıldır yapmaktaydı. Vücut postürü fiziki muayene ile değerlendirildi. Boy, kilo ölçümleri Healthometer Professional marka cihazla yapıldı. VKİ(Vücut Kitle İndeksi) hesaplandı. Spora başlama yaşı, spor tipi ve katılımcıların şikayetleri sorgulandı. Elde edilen veriler Minitab ikili lojistik regresyon analizi ve bazı sonuçlar da kikare testiyle değerlendirildi.

Bulgular

Spor geçmişiyi(yıl) ile postür bozukluğu arasında anlamlı ilişki saptandı(p=0,019). Çocukların %3'ü daha önceden postür bozukluğu tanısı konduğu için tedavi edici olarak spora başlamıştı. Spora başlama yaşı ve sporun tipine göre postür bozukluğu bulunma olasılığı arasında anlamlı bir ilişki bulunamamıştır. VKİ ile postür bozukluğu arasında da anlamlı bir ilişki bulunamamıştır. Bununla beraber 10 yaş üstünde VKİ anlamlı olarak daha yüksek bulunmuştur. 10 yaşın altında daha az spor yapıldığı saptanmıştır.

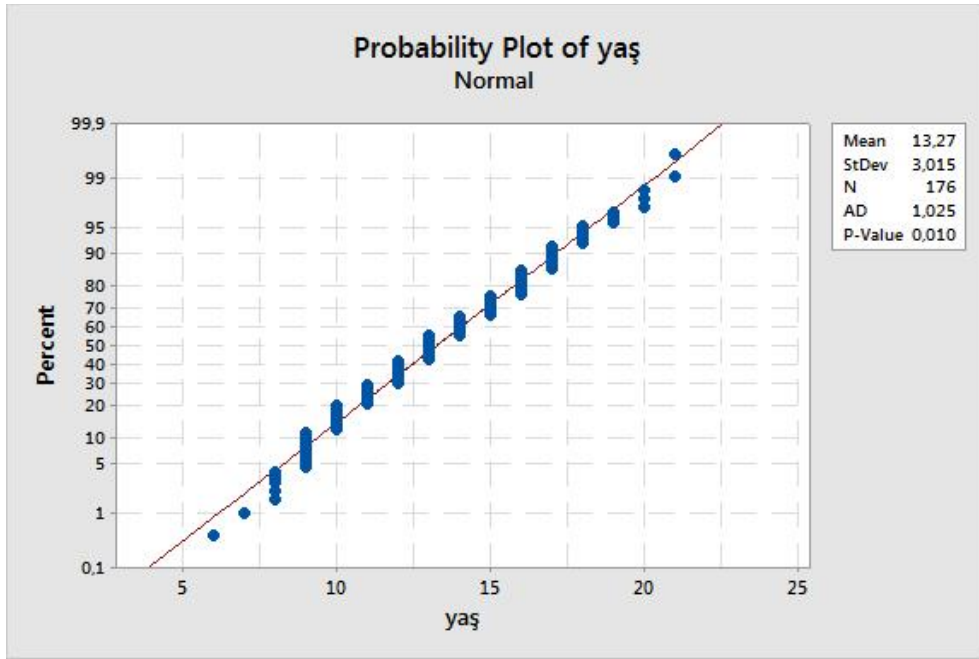
Tartışma/sonuç

Spor yapma yılı arttıkça postür bozukluğu görülme olasılığının artması beklenen bir sonuç değildi. Katılımcıların farklı alanlarda spor dallarıyla uğraşması ve ayrı ayrı değerlendirildiğinde vaka sayımızın az olması, yaş olarak geniş bir grup olması, antrenman tipi ve yoğunluklarının hesaplanmamış olması vb nedenlerin sonucu etkilemiş olabileceğini düşünmekteyiz.

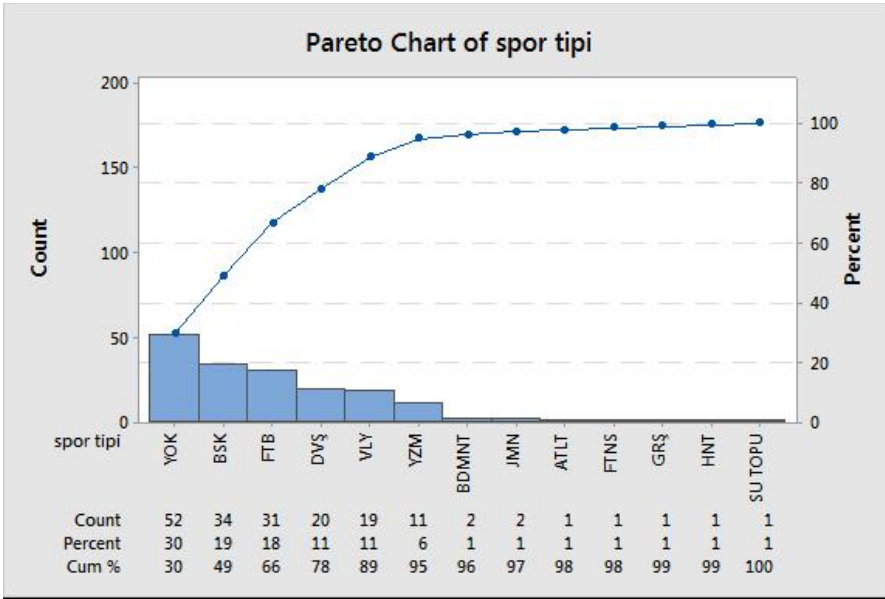
Bulduğumuz sonuç bize özellikle küçük yaşlarda yapılan spor dallarının, antrenman tipi ve yoğunluklarının araştırılması gerektiğini düşündürmüştür. Çalışmamız devam etmekte olup, postür bozukluklarının erken yaşta tespit edilmesi ve uygun tedavilerinin yapılabilmesi açısından çalışmamızın önemli olduğunu düşünmekteyiz.

Duruş Bozukluğu ve Spor Geçmiş (yıl) arası ilişki (Binary Logistic Regression)

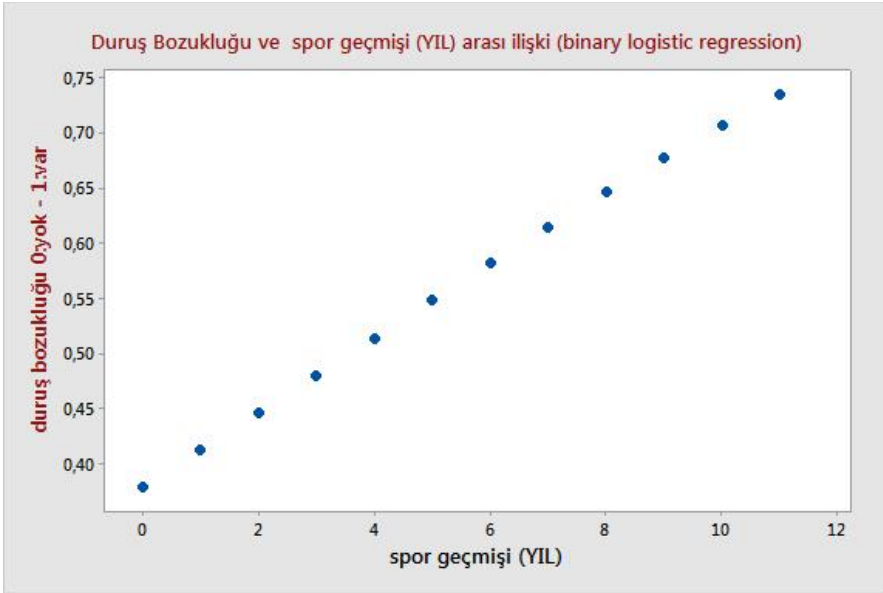
Source	DF	Adj Dev	Adj Mean	Chi-Square	P-Value
Regression	1	5,461	5,461	5,46	0,019
Spor Geçmiş (yıl)	1	5,461	5,461	5,46	0,019
Error	174	237,412	1,364		
Total	175	242,873			



Şekil 1: Yaş Dağılım Grafiği



Şekil 2: Sporcu Dağılım Grafiği



Şekil 3: Duruş Bozukluğu ve Spor Geçmiş (yıl) arası ilişki (Binary Logistic Regression) Grafiği

Available at: <http://journalofsportsmedicine.org> and <http://dx.doi.org/10.5152/tjism.2017.059>