



S-42: Sağlıklı Genç Erişkinlerde Vücut Kompozisyonu ile Kan Basıncı İlişkisinin Değerlendirilmesi

Oğuz Yüksel¹, Merve Demir Benli¹, Vildan Duman², Beyza Nur Ercan², Şükran Pınar Denizhanoğulları²

¹Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Spor Hekimliği Anabilim Dalı, İzmir

²Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, İzmir

ABSTRACT

AMAÇ: Sağlıklı genç erişkinlerde vücut kompozisyonunun her iki kol kan basıncı ile ilişkisini değerlendirmektir.

YÖNTEM: Çalışmaya 18-25 yaş arasında, Dokuz Eylül Üniversitesi öğrencisi, 121 (63 kadın, 58 erkek) kişi gönüllü olarak katıldı. Biyoempedans vücut kompozisyon analiz cihazı (Inbody 720) ile katılımcıların boy, vücut ağırlığı, vücut kitle indeksi (VKİ), toplam vücut kas kütlesi (VKK), toplam vücut yağ kütlesi, vücut yağ yüzdesi (VYY), visseral yağ alanı (VYA), sağ kol kas kütlesi, sol kol kas kütlesi ölçüldü. Katılımcılar beş dakika oturur pozisyonda dinlendikten sonra iki adet otomatik kan basıncı ölçüm cihazıyla (Omron 705IT) sağ ve sol kol kan basınçları aynı anda ölçüldü. Elde edilen veriler SPSS 22.0 paket programında değerlendirildi.

BULGULAR: Katılımcıların yaş ortalaması kızlarda $20,2 \pm 1,5$, erkeklerde $20,5 \pm 1,8$ ti ve aralarında anlamlı fark yoktu ($p=0,218$). Ortalama vücut ağırlığı kızlarda $57,4 \pm 7,8$, erkeklerde $74,6 \pm 10,4$; ortalama VKİ kızlarda $21,7 \pm 2,8$, erkeklerde $23,8 \pm 2,7$ idi. Ortalama sol kol sistolik arteriyel kan basınçları kızlarda 113 ± 9 , erkeklerde 127 ± 9 ; ortalama sol kol diyastolik kan basınçları kızlarda $72,4 \pm 7,6$, erkeklerde $75,2 \pm 8,6$ idi. Sağ kol - sol kol kas kütlesi farkı, sağ kol - sol kol sistolik arteriyel kan basıncı farkı ile ilişkili bulundu ($p<0,05$). Gruplar kız ve erkek olarak ayrıldığında bu ilişki devam etmekteydi. Erkeklerde sol kol sistolik arteriyel kan basıncı; VKİ, VKK ve VYA ile ilişkili bulundu ($p<0,05$). Kızlarda benzer bir ilişki gözlenmedi.

SONUÇ: Sağlıklı genç erişkinlerde vücut kompozisyonu erkeklerde sistolik arteriyel kan basıncıyla ilişkilidir. Sağ kol ve sol kol arasındaki sistolik arteriyel kan basıncı farkı kollar arasındaki kas kütlesi farkıyla ilişkilidir.

Available at: <http://journalofsportsmedicine.org> and <http://dx.doi.org/10.5152/tjism.2017.046>