



S-37: Erkek Futbolcularda Branşa Ait Özellikler, Atletik Performans Testleri ve Relatif Yaş Etkisi

Mustafa Şahin¹, Raziye Dut², Bernard Tahirbegolli³, Sergen Devran³, Bülent Bayraktar³

¹*İstanbul Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalı, Hareket ve Antreman Bilimleri, İstanbul*

²*S.B.Ü Süleymaniye Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Eğitim Araştırma Hastanesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları, İstanbul*

³*İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği Anabilim Dalı, İstanbul*

Öz

GİRİŞ: Popüler bir takım sporu olan futbolda gruplandırma kronolojik yaş esas alınarak yapılmaktadır. Aynı kronolojik yaşta doğum tarihi erken olanların geç olanlardan daha avantajlı olduğunu gösterir çalışmalar vardır. Yetenekli futbolcunun desteklenmesi, elenmemesi için relatif yaşın spora spesifik özelliklere, performans testlerine etkisi bilinmelidir.

AMAÇ: Aynı kronolojik yaştaki erkek futbolcularda relatif yaşın futbol spesifik özelliklere, atletik performans testlerine ve birbirleriyle olan ilişkisini incelemektir.

Gereç ve YÖNTEMLER: 2015-2016 sezonunda akademi liginde U-14 kategorisinde milli takıma seçilme kampına davet edilmiş 164 futbolcunun atletik performans göstergeleri ile 2016-2017 sezonun ilk yarısında futbol performansları, oynadıkları maç ve dakika sayıları, gol sayıları incelendi ve aralarındaki ilişkiye bakıldı. Gruplar arası farklılıklar Mann-Whitney, Kruskal-Wallis testi, değişkenler arası ilişki spearman korelasyon testi ile incelendi.

BULGULAR: Orta saha oyuncuların diğer pozisyonlarda oynayan sporculara göre daha kısa boy ve daha düşük kiloya sahip olduğu görüldü ($p<0,05$). Forvet sporcuların diğer pozisyonlarda oynayan sporculara göre sürat 10 ve 20m skoru istatistiksel olarak anlamlı daha iyi, kalecilerin ise 30m skoru daha kötü idi ($p<0,05$). Kalecilerin diğer oyunculara göre istatistiksel olarak anlamlı daha az maç sayısı ve daha düşük dayanıklılığa sahip olduğu görüldü ($p<0,05$). Yılın ilk yarısında doğanlar ikinci yarıda doğanlara göre uzun atlama performansları daha iyi olduğu görüldü ($p<0,05$). Doğum çeyrekliklerine göre sporcuların fiziksel performans ve lig performansları arasında istatistiksel anlamlı farklılık bulunamadı ($p>0,05$). Sporcuların çeviklik göstergesi ile sürat 10, 20 ve 30m arasında istatistiksel anlamlı orta düzey korelasyon ($r=0,387$, $r=0,400$, $r=0,377$, $p<0,001$) saptandı. Sürat 10, 20 ve 30m ile attıkları gol sayısı arasında istatistiksel anlamlı negatif orta düzey korelasyon ($r=-0,320$, $r=-0,350$, $r=-0,351$, $p<0,001$) bulundu. Sürat 30m ile toplam maç sayısı arasında düşük negatif korelasyon ($r=-0,144$, $p<0,05$) saptandı.

SONUÇ: Futbolcuların atletik performansları arttıkça lig performansları da arttığı görüldü. Futbolcuların lig esnasında daha iyi performans sergilemelerini desteklemek için relatif yaşın etkisini göz önünde bulundurarak atletik performanslarının artırılması önem taşımaktadır.

Available at: <http://journalofsportsmedicine.org> and <http://dx.doi.org/10.5152/tjism.2017.041>