



### S-34: Üst Düzey U-14 Erkek Futbolcuların Lig Performansları ve Psikolojik Duygu Durum İlişkisi

Raziye Dut<sup>1</sup>, Mustafa Şahin<sup>2</sup>, Bernard Tahirbegolli<sup>3</sup>, Sergen Devran<sup>3</sup>, Ceylan Köksal<sup>3</sup>, Ali Güven Kılınçoğlu<sup>4</sup>, Bülent Bayraktar<sup>3</sup>

<sup>1</sup>S.B.Ü Süleymaniye Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları, İstanbul

<sup>2</sup>İstanbul Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalı, Hareket ve Antreman Bilimleri, İstanbul

<sup>3</sup>İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği Anabilim Dalı, İstanbul

<sup>4</sup>Prof. Dr. Mazhar Osman Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim Araştırma Hastanesi, Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları, İstanbul

#### ÖZ

**GİRİŞ:** Her spor dalında olduğu gibi futbolda da futbol oynama amacı, bireysel psikolojik farklılıklar futbolcunun lig performansını etkileyebilmektedir. Özellikle adolesan dönemde fiziksel ve psikolojik farklılıklar oldukça yoğun ve labil yaşanmaktadır. Bu değişikliklerin futbolcunun lig performansına yansımaları çoğu zaman kaçınılmaz olabilmektedir.

**AMAÇ:** Aynı kronolojik yaşta milli takım seçilme kampına davet edilmiş erkek futbolcuların lig performansları ve psikolojik duygu durum ilişkilerini incelemektir.

**GEREÇ-YÖNTEM:** 2016-2017 sezonunda U-14 yaş kategorisinde milli takıma seçilme kampına davet edilen 288 sporcudan akademi liglerinde oynayan 158 erkek futbolcu çalışmaya dahil edildi. İlk yarı dönemdeki maç, gol, toplam dakika, sarı/ kırmızı kart sayıları sporda güdülenme ölçeği (SGÖ), kovaks depresyon anketi (KOVAKS), çocuklarda anksiyete tarama ölçeği (ÇATÖ) kullanılarak psikolojik duygu durum ilişkisi incelendi. Nicel veriler ortalama  $\pm$  Standart Sapma (SS) ile özetlendi. Gruplar arası farklılıkların saptanmasında chi-square, Mann-Whitney, ANOVA, post hoc Tukey, korelasyon için Spearman testleri kullanıldı.  $P<0,05$  istatistiksel anlamlı kabul edildi.

**BULGULAR:** Sporcuların yaş ortalaması  $164,94\pm 3,08$  ay idi. SGÖ alt boyutlarından güdülenmeme ile oynadıkları maç sayısı arasında düşük negatif korelasyon ( $r=-0,161$ ,  $p=0,022$ ), özdeşimle düzenleme ile attığı gol sayısı arasında düşük pozitif korelasyon ( $r=0,226$ ,  $p=0,002$ ) saptandı. Sporcuların KOVAKS sonuçlarının patolojik veya normal puanı bakımından maç ve dakika, sarı/kırmızı kart, gol sayıları arasında fark saptanmadı ( $p>0,05$ ). SDÖ puanları ile maç ( $r=-0,136$ ,  $p=0,045$ ), toplam oynadıkları dakika ( $r=-0,149$ ,  $p=0,032$ ), gol sayıları ( $r=-0,139$ ,  $p=0,043$ ) arasında düşük negatif korelasyon saptandı. 1. yaş çeyreğinde olanlarda daha fazla patolojik KOVAKS

puanı ( $p=0,003$ ). 1.yaş çeyreğinde SDÖ puanları 2.yaş çeyreğine göre düşüktü ( $p=0,041$ ).

**SONUÇ:** Spocuların oynadıkları maç sayısının azalmasıyla sporda güdülenmemenin arttığı ve attıkları gol sayısı ile özdeşimler düzenlemenin arttığı saptandı. Psikolojik duygu durum dalgalanmasının sık yaşandığı adolesan dönemde yarışma kaygısı futbol gibi takım oyununda oyuna yansması kaçınılmaz olabilir. Çalışmanın geniş kitlelerde yapılarak hassas bir dönem olan adolesan dönemde uzun soluklu profesyonel futbolcu kazanmak için psikolojik alt yapı sağlamlaştırılmasına yönelik öneriler oluşturulması, planlanması faydalı olacaktır.

**Available at:** <http://journalofsportsmedicine.org> and <http://dx.doi.org/10.5152/tjism.2017.038>