



### **S-32: U-14 Yaş Erkek Futbolcuların Teknik-Taktik Değerlendirmesi ve Atletik Performanslarında Relatif Yaşın Etkisi**

Raziye Dut<sup>1</sup>, Mustafa Şahin<sup>2</sup>, Serge Devran<sup>3</sup>, Bernard Tahirbegolli<sup>3</sup>, Anıl Işık<sup>4</sup>, Bülent Bayraktar<sup>3</sup>

<sup>1</sup>S.B.Ü Süleymaniye Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları, İstanbul

<sup>2</sup>İstanbul Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Hareket ve Antrenman Bilimleri, Antrenörlük Eğitimi, İstanbul

<sup>3</sup>İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği Anabilim Dalı, İstanbul

<sup>4</sup>Acıbadem Sports Fifa Medical Centre of Excellence, İstanbul

#### **ÖZ**

**GİRİŞ:** Aynı kronolojik yaşta doğum tarihi erken olanların sporda yetenek seçimlerinde avantajlı oldukları bilinmektedir. Ancak spora özgü motivasyonda, fonksiyonel kapasitede relatif yaş etkisinin olmadığını gösteren çalışmalar da vardır.

**AMAÇ:** Aynı kronolojik yaştaki erkek futbolcularda teknik/taktik ve atletik performans değerlendirmelerinde relatif yaş etkisini incelemektir.

**GEREÇ-YÖNTEM:** U-14 milli takım seçilme kampına davet edilen 286 erkek futbolcunun, teknik; topa yatkınlık, yaratıcılık, hava hakimiyeti, orta kalitesi, rakip eksiltme ve şut kalitesi, taktik ise pozisyon bilgisi, erken karar, doğru karar, sezgi-erken uyarı, oyunun iki yönü atak ve savunma alt boyutları (1-10) puanlandırıldı. Dikey sıçrama, 10m-20m-30m hız, YOYO IRT1, dayanıklılık, çabukluk-çeviklik, çıkış hızı, maksimal hız gibi atletik performans puanları ile karşılaştırıldı. Veriler ortanca ve Inter Quartile Rate (IQR) ile özetlendi. Gruplar arası farklılıklarda Mann-Whitney, ANOVA, post hoc Tukey testleri kullanıldı. P<0,05 istatistiksel anlamlı kabul edildi.

**BULGULAR:** Toplam teknik 42 (36-46), taktik 40 (36-44) idi. Teknik/taktik alt boyutlarında topa yatkınlık 7 (6-8), yaratıcılık 7 (6-8), hava hakimiyeti 7 (6-7), orta kalitesi 7 (6-8), rakip eksiltme 7 (6-8), şut kalitesi 7 (6-8); pozisyon bilgisi 7 (6-8), erken karar 7 (6-7), doğru karar 7 (6-8), sezgi-erken uyarı 7 (6-7), oyunun iki yönü atak 7 (6-8), savunma ise 7 (6-7) puandı. Orta kalitesi puanı 1. yarıyılıda doğanlarda 2. yarıyıldakilerden daha yüksekti (p=0,033). Dikey sıçrama 40,3 (37,7-43,7), çeviklik 5,05 (4,94-5,18), sürat 10m 1,8 (1,74-1,86), 20m 3,13 (3,04-3,23), 30m 4,21 (4,28-4,56)sn, YOYO IRT1 skoru 1400 (1080-1840), dayanıklılık 6 (4-7), çabukluk-çeviklik 6 (5-8), çıkış hızı 6 (5-9), maksimum hızı 6 (4-8), genel performans puanı 6 (5-8). Doğum yarıyılı ve çeyrekliklerinde dikey sıçrama, sürat 10, 20 ve 30m, YOYO IRT1, dayanıklılık, çabukluk-çeviklik, çıkış hızı, maksimum hız ve genel performans skorları (p>0,05) idi.

**SONUÇ:** Seçilmiş U-14 yaş kategorisinde teknik-taktik ve atletik performans değerlendirmelerinde relatif yaş etkisi bulamadık. Futbol gibi yüksek performanslı bir takım sporunda yetenek, performans kadar teknik ve taktik de erken dönemde geliştirilmeli, yönlendirilmelidir.

**Available at:** <http://journalofsportsmedicine.org> and <http://dx.doi.org/10.5152/tjism.2017.036>