



S-31: Aynı Kronolojik Yaştaki Adölesan Erkek Futbolcularda Relatif Yaşın Psikolojik Etkisi

Raziye Dut¹, Mustafa Şahin², Sergen Devran³, Bernard Tahirbegolli³, Ali Güven Kılınçoğlu⁴, Bülent Bayraktar³

¹S.B.Ü Süleymaniye Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları, İstanbul

²İstanbul Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Hareket ve Antrenman Bilimleri, Antrenörlük Eğitimi, İstanbul

³İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği Anabilim Dalı, İstanbul

⁴Prof. Dr. Mazhar Osman Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim Araştırma Hastanesi, Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları, İstanbul

Öz

GİRİŞ: Futbol gibi fiziksel performansa dayalı takım sporunda özel yaş grupları vardır. İlk milli takım seçmelerinin yapıldığı U-14 yaş kategorisi bunlardan biridir. Özellikle adölesanlarda aynı kronolojik yaş grubundaki futbolcular fiziksel ve psikolojik olarak belirgin farklılıklar gösterebilirler.

AMAÇ: Relatif yaşın bilinen fiziksel olgunluk ve atletik performans etkisine ek olarak psikolojik etkilerini değerlendirmeyi hedefledik.

Gereç ve YÖNTEMLER: Çalışmaya 2017 yılında U-14 yaş kategorisinde milli takım seçmelerine davet edilen 286 erkek futbolcu dahil edildi. Prospektif olarak antrenör eşliğinde bilgilendirme yapılarak sporculara demografik bilgi formu, sporda güdülenme ölçeği (SGÖ), çocukluk çağı depresyon anketi (CDI), çocuklarda anksiyete bulguları tarama ölçeği (ÇATÖ) doldurtuldu.

Nitel veriler n ve %, nicel veriler ortanca ve Inter Quartile Rate (IQR) ile özetlendi. Gruplar arası farklılıkların saptanmasında chi-square, likelihood ratio, Mann-Whitney, ANOVA, post hoc Tukey testleri kullanıldı. $P<0,05$ istatistiksel anlamlı kabul edildi.

BULGULAR: Futbolcuların 164 (%57,3)'ü birinci yaş çeyreğinde, 18 (%6,3)'i ise dördüncü yaş çeyreğinde idi. Futbol oynamaya başlama ortanca yaşı 8 (7-10) idi. Sporcuların 114 (%39,86)'ünün aile gelir düzeyi 1400-2800 TL idi. %43,7'sinin ailesinde kendi dışında en az bir futbol oynayan kişi bulunmaktaydı. Oyun pozisyonu, yaş çeyreği/yarıyılı, anne-baba eğitim durumu, aile gelir durumu, ailede futbol ve başka spor yapma açısından sporda güdülenme ölçeğinin alt boyutlarında fark saptanmadı ($p>0,05$). 172 (%60,1) futbolcuda CDI puanı patolojik bulundu. Yılın ilk çeyreğinde doğanların diğerlerine göre istatistiksel olarak anlamlı daha fazla CDI patolojik puana sahip olduğu saptandı ($p=0,029$). Ortalama ÇATÖ puanı $20,63\pm 10,65$ olarak tespit edildi ve yaş çeyreklerine göre istatistiksel anlamlı fark saptanmadı ($p=0,904$). Forvet oyun

pozisyonunda oynayanların ÇATÖ puanı diğer oyun pozisyonlarına göre daha düşük bulundu ($p<0,05$).

SONUÇ: Yetenek seçimlerinde ve yeteneğin geliştirilmesinde fiziksel olgunluk performans gibi faktörler ile birlikte psikolojik gelişim de değerlendirilmeli ve desteklenerek takip edilmesi elit futbolcu yetiştirilmesine fayda sağlayacaktır. Bu süreçte relatif yaşın etkileri de gözönünde bulundurulmalıdır.

Available at: <http://journalofsportsmedicine.org> and <http://dx.doi.org/10.5152/tjism.2017.035>