



S-29: Osgood Schlatter Olan ve Olmayan Adölesan Sporcularda; Patellar Yüksekliğinin İzokinetik Sonuçlara Etkisi

Canan Gönen Aydın¹, İlhan Avni Bayhan²

¹Metin Sabancı Baltalimanı Kemik Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Spor hekimliği Merkezi, İstanbul, Türkiye

²Metin Sabancı Baltalimanı Kemik Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, İstanbul, Türkiye

ABSTRACT

GİRİŞ

Araştırmamızın amacı;os good schlatter tanısı olan ve patella yüksekliği bulunan adölesan sporcuların izokinetik kas kuvvetlerinin değerlendirmek.Biz patella yüksekliğinin kas gücünü etkileyeceğini düşünmekteyiz.

GEREÇ ve YÖNTEM

Çalışmamıza 73 sporcu, 146 diz dahil edildi. (yaş ortalaması 13,6 ± 1,8, body mass index 20,6± 3,3 kg/m²) Dizleri; OGS olan(n=95) ve olmayan(WOGS n=51) olarak ikiye ayırdık. Ayrıca Caton-Deschamps metodu kullanarak PA olanları tespit ettik.Sporcuların dizlerinin Cybex norm (CSMI Humac Norm, ABD) izokinetik dinamometre ile değerlendirdik.(Resim 1)

BULGULAR

OGS ve WOGS dizlerin kas kuvveti değerlendirmesinde; 60 ° / s açısız hızda peak torque flexion ve ekstansiyonda (PT p=0,01) daha kuvvetli olduğunu tespit ettik.(tablo 1) PA olan grupla PA olmayan dizlere baktığımızda ise; PTF (60°/s) ve total work flexion (180°/s) anlamlı bir farklılık vardı.(p=0,01) Fakat peak torque/body weight (PT/BW) değerleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark yoktu.

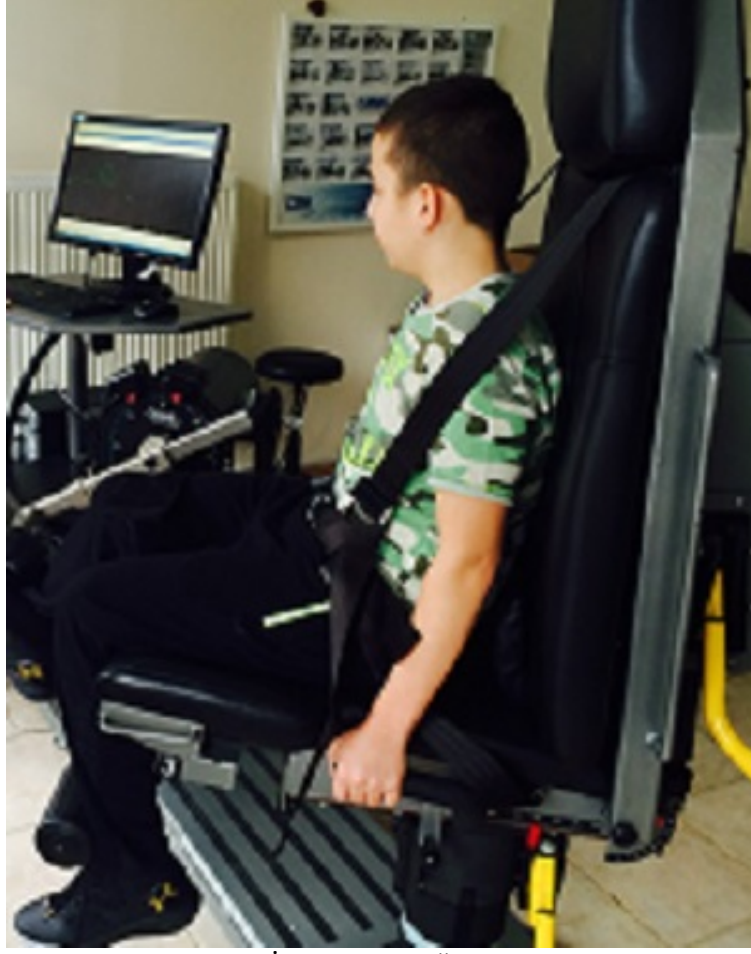
TARTIŞMA / SONUÇ

Çalışmamız; radyolojik olarak yüksekte olan patellaların; izokinetik değerlendirmeyi etkilemediğini ortaya koymuştur. PA'li sporcuların daha güçlü kuadriseps kasına sahip olabileceğini ve sonuç olarak OGS'ye yol açtığını varsaydık. Ancak OGS ile dizde kas kuvveti ve PA varlığı arasında herhangi bir ilişki bulamadık.

OGS veWOGS lerin demografik özellikleri.İzokinetik değerlendirmeleri

	OGS Mean±SS	WithoutOGS Mean±SS	p
n	95	51	
Age	13,2 ±1,8	14,2±1,7	0,002*
BMI (kg/m2)	20,3±3	21,2±3,7	0,12
PTE 60°/s (Nm)	92 ± 35	111 ± 49	0,01*
PT/BW E 60°/s (Nm)	157 ± 55	171 ± 54	0,14
PTF 60°/s (Nm)	53 ±20	65 ±31	0,01*
PT/BWF 60°/s (Nm)	88 ±29	97 ±36	0,13
F/E ratio 60°/s (Nm)	60 ±17	59 ±16	0,71
TWE 180°/s (Nm)	685±286	771±331	0,12
TW/BW E 180°/s (Nm)	1171±484	1182±454	0,88
TWF 180°/s (Nm)	427±220	510±210	0,05
TW/BWF180°/s (Nm)	717±352	807±346	0,14
F/E ratio 180°/s (Nm)	67±31	71±27	0,5

BMI= body mass index. PTE = peak torque extansion. PT/BW E = peak torque / Body weight extension. PTF= peak torque flexion. PT/BWF == peak torque / Body weight flexion.F/E ratio = flexor/extensor. TWE=Total work extension. TW/BW E= Total work / Body weight extension. TWF= Total work flexion.TW/BWF= Total work / Body weight flexion
* independent samples' t test *P<0.05



Şekil 1: İzokinetik değerlendirme

Available at: <http://journalofsportsmedicine.org> and <http://dx.doi.org/10.5152/tjism.2017.033>