



S-24: Hamstring Tendon Ototogrefti ile Ön Çapraz Bağ Rekonstrüksiyonu Sonrasında Modifiye ve Hızlandırılmış Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programının Proprioepsiyon Denge ve Koordinasyon Üzerine Etkileri

İbrahim Babayiğit¹, Feryal Subaşı¹, Adem Aydın², Halil Atmaca²

¹Yeditepe Üniversitesi, Spor Fizyoterapisi Anabilim Dalı, İstanbul

²Artro Klinik Sporcu Sağlığı Birimi, İzmit

ABSTRACT

Bu çalışmanın amacı; izole ön çapraz bağ (ÖÇB) veya ön çapraz bağ ile birlikte menisküs yaralanması geçiren kişilerin, hamstring tendon otogrefti ile ön çapraz bağ rekonstrüksiyonu sonrasında modifiye ve hızlandırılmış fizyoterapi ve rehabilitasyon programının proprioepsiyon, dinamik denge üzerine etkilerini araştırmaktır. Çalışma artroskopik Hamstring Tendon Ototogrefti ile Ön Çapraz Bağ Rekonstrüksiyonu Cerrahisi Geçiren 20 kişi (n=20 K/E: 2/18) ile gerçekleştirilmiştir. Tüm olguların operasyon öncesinde (preop) diz proprioepsiyon değerleri gözler açık ve kapalı olarak 15, 30, 45 ve 60 derecede Dijital Gonyometre ile ölçüldü. Operasyon sonrası (postop) tüm olgular modifiye, hızlandırılmış fizyoterapi ve rehabilitasyon programına alındı. Operasyon sonrası 3., 6., 12. hafta ve 6. Ay'da proprioepsiyon ölçümleri tekrar edildi.

Dinamik denge ölçümleri 3., 6., 12. hafta ve 6. Ay'da horizontal, sağ oblik, sol oblik ve tek ayak denge ölçümleri olarak yapıldı. Fonksiyonel seviyelerini değerlendirmek için Lysholm skoru ve ağrıyı değerlendirmek için VAS (Visual Ağrı Skoru), olguların fonksiyonel performansları durumlarını değerlendirmek için tek ayak atlama, çift ayak atlama ve çapraz atlama testleri uygulandı.

Çalışmamızda olguların gözler açık ve kapalı durumda proprioepsiyon (15°, 30°, 45° ve 60°) ölçüm sonuçları postoperatif dönemde preoperatif döneme göre 12. Hafta ve 6. Ayda istatistiksel olarak anlamlı düzeyde düzelme göstermiştir (p<0.05). Olgularda 3. haftadan sonra dinamik denge testlerinde önemli gelişme saptanmıştır, bu artış istatistiksel olarak da anlamlıdır (p<0.05). 6 Ayda yapılan fonksiyonel performans testlerini etkileyen bağımsız değişkenler çoklu regresyon analizinde araştırılmış, 60° ölçülen proprioepsiyon sonuçları ve sol tarafın tek adım atlama test skoru, sağ tarafta tek adım atlama test sonucunu etkileyen bağımsız faktörler olarak bulunmuştur (p<0.05). Çalışmamızda yaralandıktan sonra 5 ay içinde ameliyat olan olguların Lysholm skorları 5 ay ve daha ileri zamanlarda ameliyat olanlara oranla daha yüksek bulunmuştur.

Sonuç olarak; olguların ölçülen proprioepsiyon değerleri ile Post operatif 6. aydaki fonksiyonel performans sonuçları ilişkili gözükmektedir.

Available at: <http://journalofsportsmedicine.org> and <http://dx.doi.org/10.5152/tjism.2017.028>