



S-18: Futbol ve Hentbolcuların Fonksiyonel Hareket Değerlendirme Test Sonuçlarının Karşılaştırılması

Ahmet Bayrak¹, Bilen Galip Kürklü², Necmiye Ün Yıldırım³, Üzeyr Taha İşcan⁴, Tuğba Kocahan⁵

¹Selçuk Üniversitesi Sağlık Hizmetleri MYO, Konya

²Konya Necmettin Erbakan Üniversitesi, Spor Hekimliği Ana Bilim Dalı, Konya

³Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı, Ankara

⁴Konya Necmettin Erbakan Üniversitesi, Radyoloji Ana Bilim Dalı, Konya

⁵Gençlik Spor Genel Müdürlüğü Ankara İl Müdürlüğü Sağlık Daire Başkanlığı, Ankara

ABSTRACT

AMAÇ: Functional Movement Screen(FMS)(fonksiyonel hareket değerlendirme), sporcularda hareket kapasitesini ve yaralanma riskini değerlendirmek amacıyla kullanılan bir test bataryasıdır. Bu çalışma; profesyonel farklı iki spor branşındaki (Futbol ve hentbol) sporcuların yaralanma riskini FMS skorları ile belirlemek ve farklı iki branşın yaralanma riskini karşılaştırmak amacı ile yapıldı.

YÖNTEM: Çalışmaya Konya Spor U19 takımından 22 futbolcu ve Selçuklu Belediye Spor Hentbol takımından 24 hentbol sporcusu dahil edildi. Sporculara çalışma öncesi onam formları imzalatıldı ve çalışma hakkında bilgi verildi. Sporcularda yedi temel hareket (hurdle step, inline lunge, shoulder mobility, trunk pushup, deepsquat, activestraightlegraise, rotatorystability) değerlendirildi ve bu hareketler 1-2-3 puanlama sistemine göre puanlandı. Değerlendirme esnasında çift kamera kullanılarak görüntüler analiz edildi.

Yapılan puanlama sonucu çıkan veriler değerlendirilirken; FMS skoru yaralanma riski için cut off değeri 14 alındı. Sağ ve sol ölçümler için ortalaması alınarak toplama dahil edildi. Asimetri belirlenirken her bir test için bireysel skorların sağ ve sol farkı alınarak, bir ve daha yukarı için asimetri var; fark sıfır ise asimetri yok olarak kodlandı. FMS skorlarının gruplar arasında toplam ve ortalamalarının karşılaştırılmasında bağımsız t testi kullanıldı. Kategorik değişkenler için ki-kare ve 2x2 tablolar için Fisher'sExact uygulandı ve odds oranları hesaplandı.

BULGULAR

Yapılan analiz sonucunda hentbol oyuncularının futbol oyuncularına göre 4,2 kat daha fazla yaralanma riski taşıdıkları saptandı ($p>0.05$). Alt parametreleri değerlendirildiğinde, sağ ve sol asimetrisi, shoulder mobility testi ve inline lunge asimetrisi için iki grup arasında anlamlı bir fark bulundu($p<0.05$). Leg raise testinde ise futbol oyuncularını ile hentbol oyuncularını arasında fark bulunmadı($p>0.05$).

TARTIŞMA VE SONUÇ

22 futbol oyuncusu ve 24 hentbol oyuncusu ile yaptığımız çalışmada, hentbol oyuncularının

futbol oyuncularına göre daha fazla yaralanma riski taşıdıkları tespit edildi. Yaptığımız bu çalışma ile farklı spor dallarının yaralanma risklerinin ortaya koyulması sporcuların yaralanma risklerinin azaltılmasına yönelik diğer çalışmalara ışık tutacaktır.

Available at: <http://journalofsportsmedicine.org> and <http://dx.doi.org/10.5152/tjism.2017.022>