



S-03: Unikondiler Diz Artroplastisinde Ön Çapraz Bağın Nonintakt Olması Post Operatif Propriosepsiyonu ve Fonksiyonel Dengeyi Etkiler mi?

Abdullah Meriç Ünal¹, Sabriye Ercan²

¹Süleyman Demirel Üniversitesi, Spor Hekimliği Anabilim Dalı, Isparta

²Gaziantep Dr. Ersin Arslan Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Spor Hekimliği Bölümü, Gaziantep

Öz

Unikondiler Diz Artroplastisi (UDA), ön çapraz bağ (ÖÇB) rüptürü sonrası gelişen diz osteoartritleri gibi erken osteoartrit tedavisinde tercih edilen cerrahi bir yöntemdir. Bazı yazarlar, ÖÇB'nin rüptüre olmasının bu cerrahi teknik için rölatif kontraendikasyon oluşturacağını belirtmektedir.

Bu çalışmada; peroperatif ÖÇB yapısının postoperatif diz propriosepsiyonuna ve dengeye olan etkilerinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Aynı cerrah tarafından sabit sistem UDA geçiren bireyler peroperatif ÖÇB durumlarına göre ÖÇB'si sağlam (Grup 1, n:12), ÖÇB'si dejenere (Grup 2, n:10) ile ÖÇB'si total rüptüre (Grup 3, n:9) bireyler olarak 3 gruba ayrılarak çalışmaya dahil edildi. Postoperatif dönemde, dizin proprioseptif durumunu değerlendirmek için 30° ve 75°'lerde aktif ve pasif olarak izokinetik dinamometrede propriosepsiyon ölçümü yapıldı. Fonksiyonel dengenin belirlenmesi için ise 'Tek Ayak Üzerinde Durma Testi' maksimum 30 saniye boyunca gözler açık ve kapalı olarak iki farklı durumda değerlendirildi.

Verileri tanımlarken tanımlayıcı istatistikten, gruplar arası farkın tespiti için Kruskal Wallis testinden faydalanıldı. Fark tespit edilen parametrelerde ise farkın hangi gruplar arasında olduğunu belirlemek için Mann Whitney-U testi yapıldı. İstatistiksel anlamlılık olarak p<0,05 değeri alındı. Sonuçlar ortalama± standart sapma olarak verildi.

Grupların demografik verileri arasında istatistiksel anlamlı fark yoktu. Hastaların fonksiyonel değerlendirmeleri içinde istatistiksel anlamlı farklılık tespit edilen parametre, gözler kapalı iken ölçülen fonksiyonel denge testinde idi. Bu farklılıklar; Grup1-Grup 3 (p=0,02), Grup2-Grup 3 (p=0,04)'te görüldü.

ÖÇB, propriosepsiyonun ve dengenin sağlanmasında rol alan bir bağıdır. ÖÇB'nin rüptüre olması post operatif dönemdeki dengeyi olumsuz yönde etkilemektedir. ÖÇB total rüptüre olup UDA geçirmiş olan bireylerin postoperatif rehabilitasyonunda denge egzersizlerine özel önem verilmelidir.

Demografik, proprioseptif (mutlak hata puanı) ve denge verileri (Ort±SH)

	Grup 1 (n:12)	Grup 2 (n:10)	Grup 3 (n:9)
Yaş (yıl)	62,7 ± 6,2	59,4 ± 7,2	62,9 ± 5,3
Boy (cm)	155,2 ± 6,1	152 ± 1,7	155 ± 4,9
Vücut ağırlığı (kg)	82,4 ± 11,4	75,4 ± 9,3	81,5 ± 8,1
VKİ (kg/m ²)	34,1 ± 5,2	32,6 ± 3,7	34 ± 4,3
Post op geçen zaman (ay)	21,7 ± 6,6	23,1 ± 6,7	15,7 ± 4,8
Denge gözler açık (sn)	16,3 ± 11,9	15,5 ± 11,7	12,7 ± 9,9
Denge gözler kapalı (sn)*	6,7 ± 4,8	6,8 ± 4,8	2,6 ± 1,6
Aktif 30°	6,2 ± 3,4	7 ± 4,7	5,1 ± 2,2
Aktif 75°	6,2 ± 3,4	4,3 ± 2,2	5,9 ± 4
Pasif 30°	5,2 ± 2,3	7,3 ± 6,2	5,4 ± 2,9
Pasif 75°	6,4 ± 3,8	6,3 ± 4,2	7,1 ± 4,1

Available at: <http://journalofsportsmedicine.org> and <http://dx.doi.org/10.5152/tjism.2017.007>